



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BIHOR
Oradea, Str. Libertății nr. 34, cod 410042
Telefon: 0259434565, Fax: 0259418654
e-mail: secretariat@dspbihor.gov.ro
Pagină web: <http://www.dspbihor.gov.ro>

Comunicat de presă

„DIABETUL – O PROBLEMĂ ȘI A FAMILIEI!”

„Ziua Mondială a Diabetului” celebrată în fiecare an în data de 14 noiembrie, este marcată ca răspuns la preocupările crescânde cu privire la amenințarea la adresa sănătății pe care o reprezintă această boală. Scopul campaniei este o mai bună informare a membrilor familiilor persoanelor diagnosticate cu diabet, în ceea ce privește gestionarea acestei afecțiuni.

Obiectivele campaniei vizează sensibilizarea populației despre impactul diabetului asupra calității vieții bolnavilor, și pentru informarea pacienților cu diabet, precum și a aparținătorilor acestora, despre posibilitățile de îngrijire și prevenire a complicațiilor acestei boli.

Diabetul Zaharat (DZ) este o boală metabolică cronică complexă, influențată de factori de risc sociali, comportamentali, de mediu dar și de susceptibilitate genetică, care apare în contextul în care pancreasul nu mai poate produce insulina sau când organismul nu mai poate utiliza insulina la modul optim. DZ este asociat cu complicații grave, dar diagnosticul precoce și inițierea tratamentului pot preveni sau întârzia apariția complicațiilor pe termen lung.

Există trei tipuri principale de diabet:

Diabetul tip 1 care se caracterizează prin producție deficitară de insulină și necesită administrare zilnică de insulină. Boala poate afecta persoane de orice vârstă, dar apare de obicei la copii sau adulți tineri și nu poate fi prevenită.

Diabetul tip 2 reprezintă cel puțin 90% din toate cazurile de diabet. Este caracterizat prin insulino-rezistență și deficit relativ de insulină, prezente împreună sau separat, la momentul depistării diabetului. Diagnosticul de diabet tip 2 poate fi pus la orice vârstă dar, în multe cazuri, boala rămâne nedepistată pentru mult timp, fiind identificată tardiv prin complicațiile sale. Acest tip de diabet poate fi prevenit sau apariția sa poate fi întârziată, prin adoptarea unui stil de viață sănătos.

Diabetul Gestational (DG) e o formă de diabet care constă în niveluri crescute de glucoză în sânge, în timpul sarcinii. După sarcină, femeile cu diabet gestational și copiii acestora, sunt la risc crescut de diabet tip 2 mai târziu în viață.

Diabetul preocupă fiecare familie

Mai mult de 425 milioane de persoane trăiesc în prezent cu diabet. Familiile au rol cheie în prevenirea anumitor factori de risc pentru apariția DZ tip 2 dar și în suportul acordat persoanelor diagnosticate cu diabet.

1 din 2 persoane care trăiesc cu diabet tip 2 nu e diagnosticată. Diagnosticul precoce și tratamentul sunt cheia prevenirii complicațiilor. Toate familiile sunt potențial afectate de diabet, astfel încât atenția asupra semnelor, simptomelor și factorilor de risc pentru toate tipurile de diabet, e vitală pentru a ajuta la depistarea precoce.

Simptomele diabetului tip 1:

- *senzație anormală de sete și gura uscată;*
- *urinare frecventă;*
- *lipsa de energie,*
- *senzație de oboseală;*
- *pierdere bruscă în greutate;*
- *urinat nocturn;*
- *vedere încețoșată.*

Simptomele diabetului tip 2:

- *sete excesivă și gura uscată;*
- *urinare frecventă și abundentă;*
- *lipsa de energie, oboseală extremă;*
- *furnicături sau amorțeli la mâini și picioare;*
- *infecții la nivelul pielii;*
- *vindecare lentă a rănilor;*
- *vedere încețoșată.*

Mesaje cheie

- Diabetul este o afecțiune ce poate pune viața în primejdie!
- Diabetul este una dintre cauzele majore de deces prematur!
- La nivel global, la fiecare 10 secunde 2 persoane sunt diagnosticate cu diabet!
- În multe situații diabetul poate fi prevenit!
- Consumul de alimente cu conținut ridicat de zahăr și consumul de băuturi îndulcitate cu zahăr cresc riscul apariției diabetului zaharat.
- Un bun management al diabetului poate preveni sau întârzia apariția unor complicații!
- O îngrijire adecvată permite o viață normală pentru bolnavii cu diabet!

În vederea transmiterii către populație a mesajelor specifice campaniei, vă adresăm rugămintea de a mediatiza mesajele cheie precum și informațiile incluse și anexate prezentului comunicat.

Director executiv

Dr. Daniela Rațoi



ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI

14 NOIEMBRIE 2019

LA NIVEL GLOBAL

AMERICA DE NORD & CARAIBE

Jumătate din cheltuielile globale de îngrijiri medicale pentru diabet se realizează în această zonă.

1 DIN 7 ADULȚI din această zonă este la risc de diabet de tip II.



ORIENTUL MIJLOCIU ȘI AFRICA DE NORD

1 DIN 5 NAȘTERI este afectată de hiperglicemie în sarcină.

1 DIN 2 DECESE cauzate de diabet la persoanele sub 60 ani.



AMERICA CENTRALĂ ȘI DE SUD

1 DIN 5 PERSOANE cu diabet sunt nediagnosticsate.



AFRICA

2 DIN 3 PERSOANE cu diabet sunt nediagnosticsate.

3 DIN 4 DECESE cauzate de diabet sunt la persoanele sub 60 ani.

EUROPA

1 Dolar din fiecare 4 cheltuiți global cu îngrijiri medicale pentru diabet se realizează în această zonă.

1 DIN 6 NAȘTERI este afectată de hiperglicemie în sarcină.



PACIFICUL DE VEST
1 DIN 3 ADULȚI cu diabet locuiesc în această regiune.

1 DIN 2 DECESE atribuite diabetului s-au produs în această regiune.



ASIA DE SUD-EST

1 DIN 3 ADULȚI cu diabet locuiesc în această regiune.

1 DIN 4 NAȘTERI este afectată de hiperglicemie în sarcină.



Consecințe

Diabetul poate determina complicații la nivelul multor organe și crește riscul de deces prematur.



DIABET ZAHARAT TIP 1
Corpul nu produce suficientă insulină



DIABET ZAHARAT TIP 2
Corpul produce insulină, dar nu o poate utiliza adecvat



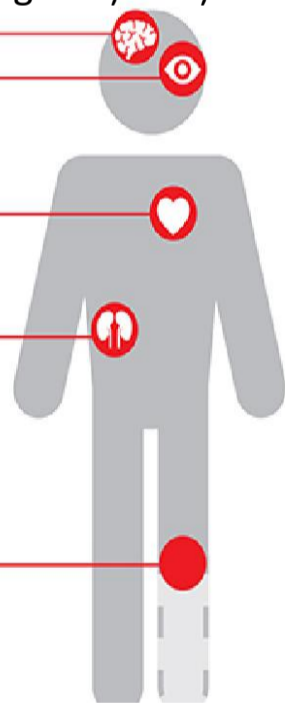
DIABET GESTAȚIONAL
Condiție temporară pe durata sarcinii

AVC
Orbire

Infarct miocardic

Insuficiență renală

Amputații



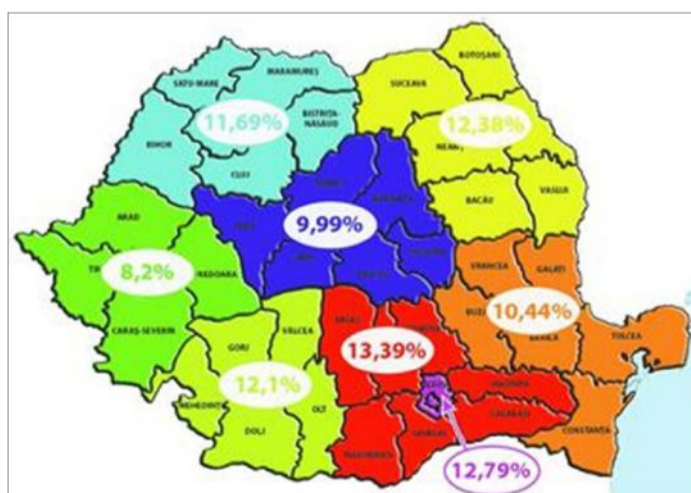
3,7 MILIOANE decese datorate diabetului și hiperglicemiei

1,5 MILIOANE decese cauzate de diabet



Sursa-IDF Diabetes Atlas Eighth edition 2017

ÎN ROMÂNIA



PREDATORR, Prevalențe diabet

1.161.330 – număr bolnavi cu diabet în evidență
2623 număr copii și adolescenți 0-19 ani cu DZ tip 1
14 din 100 adulți au diabet/ 2018

76.134 cazuri noi de îmbolnăvire la adulți/2018
798 cazuri noi de îmbolnăvire copii și adolescenți 0-19 ani
2765 numărul deceselor cauzate de DZ / 2018
12,5/100.000 locuitori este mortalitatea prin DZ



MINISTERUL SĂNĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ CLUJ

DIABETUL ZAHARAT GENERALITĂȚI



Diabetul apare în contextul în care pancreasul nu mai poate produce insulina, sau când organismul nu mai poate utiliza insulina la modul optim.

Insulina este un hormon produs de pancreas, care acționează ca o cheie ce permite glucozei din alimentele ingerate să treacă din circulația sanguină în celulele corpului pentru a produce energie. În sânge alimentele sunt transformate în glucoză. Insulina ajută glucoza să intre în celule.

Incapacitatea de a produce insulină sau de a o utiliza eficient determină creșterea nivelului glucozei în sânge (**hiperglicemie**).

Nivelurile crescute de glucoză pe termen lung sunt asociate cu afectarea organismului și insuficiența de organe și țesuturi.

Există 3 tipuri de diabet zaharat (DZ):



DZ Tip 1: predominant genetic; insulinonecesitant; nu poate fi prevenit.



DZ Tip 2: predominant determinat de stilul de viață nesănătos (alimentație, sedentarism, suprapondere, etc.); poate fi prevenit!



DZ Gestational: apărut pe parcursul sarcinii în 1 din 25 de cazuri și e asociat cu complicații pentru mamă și copil .

Simptomele diabetului tip 1:

- senzație anormală de sete și gura uscată;
- urinare frecventă;
- lipsa de energie,
- senzație de oboseală;
- pierdere bruscă în greutate;
- urinat nocturn;
- vedere încețoșată.

Simptomele diabetului tip 2:

- sete excesivă și gura uscată;
- urinare frecventă și abundentă;
- lipsa de energie, oboseală extremă;
- furnicături sau amorțeli la mâini și picioare;
- infecții la nivelul pielii;
- vindecare lentă a leziunilor;
- vedere încețoșată.

Dacă dumneavoastră sau unul dintre membrii familiei prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome, adresați-vă unui cadru medical specializat (ex. medic de familie, asistent medical comunitar sau mediator social)!

MESAJE CHEIE

1. Diabetul este o afecțiune ce poate pune viața în primejdie!
2. Diabetul este una dintre cauzele majore de deces prematur!
3. La nivel global, la fiecare 10 secunde 2 persoane sunt diagnosticate cu diabet!
4. În multe situații diabetul poate fi prevenit !
5. Un bun management al afecțiunii poate preveni sau întârzia apariția unor complicații!
6. O îngrijire adecvată pentru diabet permite o viață normală !

Managementul Diabetului

Diabetul este o boală cronică, progresivă, dar persoanele cu diabet pot trăi o viață lungă și sănătoasă, cu un bun management al diabetului. Acesta include gestionarea nu numai a glicemiei (glicemia), dar și a factorilor de risc pentru complicații, cum ar fi tensiunea arterială ridicată și nivelul colesterolului ridicat.

Acestea pot fi gestionate cu:

- alimentație sănătoasă,
- activitate fizică regulată,
- menținerea unei greutate corporale adecvate,
- utilizarea corectă a medicamentelor, așa cum sunt prescrise de medic.
- asistență medicală regulată și organizată, oferită de către specialiști.



<https://worlddiabetesday.org/about/manage-diabetes/>

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuire gratuită

ZIUA MONDIALĂ A DIABETULUI

Familia și Diabetul



14 noiembrie 2019

Acest pliant este adresat populației genrale

Ziua Mondială a Diabetului

14 Noiembrie 2019



PROBLEMA

415 MILIOANE ADULȚI CU DIABET
640 MILIOANE PÂNĂ ÎN 2040

PROVOCAREA

1 DIN 2 ADULȚI CU DIABET **NU ESTE DIAGNOSTICAT**. CELE MAI MULTE DINTRE ACESTE CAZURI SUNT DIABET DE TIP II



CE ÎNSEAMNĂ?

MULTE PERSOANE CU DIABET ZAHARAT DE TIP II NEDIAGNOSTICAT AU DEJA **COMPLICAȚII**:

- RETINOPATIE
- BOALĂ CARDIOVASCULARĂ
- BOALĂ RENALĂ
- NEUROPATIE



SIMPTOMELE DIABETULUI INCLUD:

- SETE EXCESIVĂ
- SCADERE ÎN GREUTATE
- URINARE FRECVENTĂ
- LIPSĂ DE ENERGIE
- VEDERE ÎNCETEȘATĂ

SOLUȚIA

SCREENING-UL PENTRU DIABETUL ZAHARAT DE TIP II ESTE IMPORTANT PENTRU ASIGURAREA UNUI DIAGNOSTIC ȘI TRATAMENT PRECOCE.



SCORURILE DE RISC PENTRU DIABET SUNT METODE SIMPLE ȘI COST-EFICIENTE DE IDENTIFICARE A PEROANELOR NEDIAGNOSTICATE CU DIABET ZAHARAT DE TIP II.

ACȚIONAȚI ASTĂZI PENTRU A SCHIMBA ZIUA DE MÂINE



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ